**Curso-Taller: Iniciativa Hospital amigo del niño**

**Práctica 2. Valoración de la técnica de amamantamiento y apoyo a la lactancia materna a partir del día cuatro a la tercer semana de vida**

**Instrucciones:**

Continúe con el apoyo a la lactancia al binomio madre-hijo que participó en la primera práctica, en el binomio deberá monitorear la lactancia 24 horas después de que efectuó la primera medición LATCH, y a los 7, 14 y 21 días.

En el día 21 aplique nuevamente la escala LATCH y la escala de autoeficiencia, así mismo, registre el peso y la historia clínica de lactancia.

1. Instrucciones: Observe una toma completa y registre los puntos obtenidos en el parámetro de agarre, escala LATCH.
2. Cero.
3. Uno.
4. Dos.
5. Puntos obtenidos en parámetro deglución, escala LATCH.
6. Cero.
7. Uno.
8. Dos.
9. Puntos obtenidos en parámetro tipo de pezón, escala LATCH.
10. Cero.
11. Uno.
12. Dos.
13. Puntos obtenidos en parámetro tipo comodidad pecho y pezón, escala LATCH.
14. Cero.
15. Uno.
16. Dos.
17. Puntos obtenidos en parámetro posición mantener colocado al pecho, escala LATCH.
18. Cero.
19. Uno.
20. Dos.
21. Instrucciones: Pregunte a la madre la mejor opción para cada uno de los enunciados, dependiendo del grado de seguridad que sienta con respecto a la lactancia de su bebé. Explíquele que no hay respuestas correctas o incorrectas, y que las opciones son: nada segura, poco segura, segura, bastante segura y muy segura.

|  |
| --- |
|  |
|  |  | **Nada segura** | **Poco**  **segura** | **Segura** | **Bastante**  **segura** | **Muy segura** |
|  | Siempre sé si mi bebé está tomando  suficiente leche. |  |  |  |  |  |
| 1. . | Siempre me las arreglo bien a la hora de  dar pecho, al igual que con otras tareas más exigentes. |  |  |  |  |  |
| 1. . | Siempre puedo amamantar a mi bebé sin  necesidad de usar suplementos de leche  artificial. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre puedo comprobar que mi bebé está  Bien sujetado (enlazado o prendido o  agarrado) al pecho durante toda la toma. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre puedo manejar la lactancia de forma  satisfactoria para mí. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre me las arreglo para dar el pecho, incluso cuando mi bebé está llorando. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre puedo mantener las ganas de seguir dando el pecho. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre puedo dar pecho cómodamente, aunque haya familiares presentes. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre puedo estar satisfecha con la experiencia de dar el pecho. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre puedo asumir que la lactancia consuma parte de mi tiempo. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre puedo acabar con un pecho antes de cambiar al otro. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre soy capaz de dar de mamar a mi bebé en cada toma. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre soy capaz de satisfacer las demandas de mi bebé. |  |  |  |  |  |
|  | Siempre sé cuándo mi bebe ha acabado de mamar del seno. |  |  |  |  |  |

1. Pese al bebé y registre el porcentaje de ganancia o pérdida de peso respecto al de su nacimiento y al último registro.
2. Adjunte las evidencias fotográficas de la práctica.
3. Registre qué otras preguntas efectuó a la madre y la razón por la que consideró era necesario hacerlo para continuar con el plan de apoyo en lactancia.
4. Describa los medios que utilizó para comunicarse con la madre, así como un aproximado del número de veces que tuvo comunicación con ella.
5. Describa la red de apoyo de la madre.
6. Con todos los datos recabados y las preguntas que considere, elabore el plan de seguimiento de la lactancia materna y regístrelo aquí, junto con la historia clínica de la lactancia.
7. De las siguientes habilidades, tache las que aplicó en esta práctica:
   1. Habilidad de escucha para aconsejar.
   2. Refuerzo de la confianza.
   3. Consuelo del bebé cuando llora frecuentemente.
   4. Alentar al bebé cuando rechaza ser alimentado.
   5. Señales de alimentación en recién nacidos.
   6. Enlace al pecho y posición.
   7. Señales de transferencia de leche materna.
   8. Pecho congestionado.
   9. Pezón lastimado, pezón plano y pezón invertido.
   10. Ductos tapados y mastitis durante la lactancia materna.
   11. Enfermedad materna y lactancia materna.
   12. Métodos anticonceptivos y lactancia materna.
   13. Niveles de atención en lactancia materna.
   14. Apoyo a la lactancia mediante redes sociales.
   15. Extracción de leche.
   16. Alimentación con taza.
   17. Relactación.
   18. Asesoría con medicamentos en relación con los riesgos para la lactancia.
8. Registre otras habilidades que no hayan estado consideradas en el reactivo anterior.

**Fin del cuestionario**

Envíe este reporte en la semana 15, ya que forma parte de su calificación.